

Het Lang Leven Thuisflat-effect



Langer zelfstandig wonen op een manier die bij je past

Miriam (65) woont in een Lang Leven Thuisflat in Amsterdam.

Zelfstandig, maar ze staat er niet alleen voor.

Ze kent de buurt goed, werkt nog en heeft haar eigen ritme. Haar man is overleden en haar kinderen zijn er wel voor haar, maar wonen verder weg.

In de flat doet ze mee aan activiteiten als ze daar zin in heeft en helpt ze soms anderen.

Hier zorgen bewoners en professionals samen dat alles goed geregeld is.

Miriam houdt zelf de regie. Ze heeft mensen om zich heen en hulp als het nodig is, maar zit nergens aan vast. En die tevreden glimlach van haar?

Dat is het effect van wonen in een Lang Leven Thuisflat.



Miriam wordt wakker, meldt dit via WijkConnect en beantwoordt een oproep van buurman Max die slecht ter been is vandaag.



Ondertussen doet ze haar smartwatch om. Zo kan ze haar bewegingen volgen.



Goedemorgen Max, ik was toch van plan om naar beneden te gaan en zag je oproep.



Beneden zijn er altijd bekende gezichten waar ze blij van wordt.



Op de digitale planningsbord ziet Miriam een activiteit waar zij zich graag voor inschrijft.



Miriam en haar medebewoner Peter organiseren activiteiten voor de buurt en worden ontvangen door een medewerker van het welzijnswerk.



7 JAAR LATER

Bedankt dat je me heen en weer hebt gebracht!

Heel graag gedaan!

Nu zij met pensioen is, bestuurt Miriam een van de Heen en Weer-auto's om medebewoners te vervoeren.



Miriam heeft een brede glimlach.
Waarom? Omdat bewoners en professionals samen zorgen dat alles hier goed geregeld is. Er was een tijd dat ze alles zelf kon, maar ze wist dat dat ooit kon veranderen. Daarom is het voor haar belangrijk dat het leven overzichtelijk blijft en dat ze zelf keuzes kan maken. Gelukkig zijn er mensen en digitale mogelijkheden om haar heen die ondersteunen wanneer dat nodig is. Ze is nergens toe verplicht, en dat geeft rust. Dat gunt ze iedereen.



Aanbevolen door Miriam

...om optimaal te kunnen genieten van zelfstandig wonen in een Lang Leven Thuisflat



Smartwatch:

"Geeft me een veilig gevoel en zit vol handigheidjes."



WijkConnect:

Dit is het online plein van de flat.
Je ziet wat er te doen is, wie je burens zijn en waar je hulp kunt vinden of geven.
Zo blijf je ook digitaal verbonden en zien we samen naar elkaar om.



Beeldzorg:

"Praktisch, handig en gezellig."